**Cyberpesten**

**Youri Blanckenborg 0331038**

* **Wat is Cyberpesten?**
* Cyberpesten is een digitale vorm van pesten. Dit kan bijvoorbeeld een reactie onder een foto op sociale media zijn of een dreigement over Whatsapp, Maar ook door uit een bepaalde groepschat gelaten te worden. Doordat sociale media een grotere rol speelt in het dagelijks leven, doet Cyberpesten ook steeds meer mee.
* **In welke leeftijdsgroepen komt dit het meest voor?**
* Van de leeftijd 9 tot 16 jaar zie je Cyberpesten het meest voorkomen. Dat wil niet zeggen dat we de leeftijdsgroep tot en met 25 jaar niet zien. Daar is ook zeker sprake van Cyberpesten, alleen op een iets kleinere schaal.
* **Wat kan je tegen Cyberpesten doen?**
* Proberen je verhaal kwijt te kunnen aan mensen. Het maakt niet uit of dit bij een vertrouwenspersoon is, of anoniem online.
* Zorg dat je nooit informatie als achternaam, telefoonnummer of adres doorgeeft aan onbekenden.
* Gebruik online een bijnaam, om zo niet gelijk naar jou als persoon te leiden.
* Verzamel zo veel mogelijk gegevens van de dader en blokkeer deze indien mogelijk.
* Tot slot zou je het nog aan de politie kunnen melden.
* **Wat vind je van Cyberpesten?**
* Ik vind het laf als je het doet. Als je slachtoffer bent van Cyberpesten, geef het dan aan en duw het niet voor je uit. Ik denk ook dat mensen die Cyberpesten zich zelf niet helemaal goed kunnen voelen. Je bent misschien onzeker en probeert dat te vergeten door anderen te beschadigen, want dat is het. Cyberpesten leidt tot veel mentale schade en trauma’s bij jongeren. Deze kunnen hun zelfvertrouwen kwijtraken en zichzelf gaan afsluiten van de buitenwereld. In extreme gevallen kan dit zelfs leiden tot zelfmoord, omdat het slachtoffer geen oplossing meer ziet.
* **Welke instanties kunnen je helpen?**
* De Politie
* Online websites tegen cyberpesten
* Kindertelefoon (0800 – 0432)
* Zelfmoordpreventielijn (0800-0113)
* **Hoe vaak gebeurt het in Nederland op jaarbasis? zijn hier ook wereldwijde cijfers van?**
* 5% van de jongeren tussen 12 en 25 is in 2018 slachtoffer geworden van Cyberpesten in Nederland. Wereldwijd zegt 36,5% van de jongeren tussen 12 en 17 jaar last te hebben gehad van Cyberpesten. Overigens zeggen de cijfers dat 59% van de jongeren tussen 12 en 25 zelfmoord heeft overwogen ten gevolge van pesten. Hier wordt geen onderscheid gemaakt tussen ‘gewoon’ pesten en cyberpesten.
* **Hoeveel zelfmoorden zijn er jaarlijks in Nederland vanwege cyberpesten?**
* Hier zijn geen specifieke cijfers voor te vinden. Wat je wel vind is een relatie tussen het aantal smartphonegebruik en het aantal totale zelfmoorden in Nederland. Dit werd laatst besproken op de radio. De beste man kon de twee zaken niet direct met elkaar verbinden, maar liet de luisteraar wel weten dat de waarschijnlijkheid heel groot is.
* **Kan je met vragen hierover ook bij het ROC terecht?**
* Ik neem aan van wel. Je zou het tenminste naar je vertrouwenspersoon (zorgcoördinator, mentor, vrienden) kunnen melden en vanuit daar kijken wat er verder gedaan kan worden. Naar mijn weten is hier geen speciale afdeling voor in school. Als ik er persoonlijk last van zou krijgen, zou ik gelijk naar mijn mentor stappen, maar eerst natuurlijk er zelf wat van zeggen. Ik laat niet zomaar over mezelf heenlopen. Ook wanneer ik zou weten dat een van mijn vrienden word gecyberpest zou ik voor hen opkomen.
* **Wat zijn de gevolgen van cyberpesten?**
* Voornamelijk mentale schade bij de slachtoffers. Veel slachtoffers houden er trauma’s over nadat ze ten prooi zijn gevallen van Cyberpesten. Daarnaast beperkt het deze jongeren in hun ontwikkeling en zullen ze zich misschien veel minder snel openstellen naar de rest van de wereld. Dit verkleind hun kans op een baan en dus belemmert het functioneren van de desbetreffende persoon.